# 在 Outlook 新增 Gmail 使用 POP協定

新版Outlook設定Gmail時,設定POP需先到Gmail設定確認是否啟用POP協定, 若使用者有驗證過Gmail,只能輸入應用程式密碼登入Outlook。 (以下Outlook 2021為例)

#### 確認Gmail設定:

1. 進到 Gmail , 點選齒輪圖示, 點選【查看所有設定】。

≡	M Gmail		Q 在郵件中搜尋	≢ • v ⑦ 🎕 III Google ●
Mail	ℓ 撰寫		□ - C : □ ☆ 我	快速設定 × 5
	□ 收件匣	2	Google	查看所有設定目
Chat	☆ 已加星號			
	① 已延後			Gmail 中的應用程式
Meet	▶ 寄件備份			「Chat」和「Meet」
	□ 草稿		使用了 0.14 GB	計劃政策 上次帳戶活動時間:18 分鐘前
	▶ 更多			由 Google 技術提供 詳細資料
	標籤	+		

### 2. 點選【轉寄和POP/IMAP】。確認 POP 功能已啟用。

設定	
一般設定 標籤 收件匣	帳戶 篩選器和封鎖的地址 轉寄和 POP/IMAP 外掛程式 即時通訊和 Meet 進階 離線設定
月京土起	
<b>轉寄:</b> 瞭解詳情	新增轉寄地址 提示:您也可以建立篩選器,只轉寄部分郵件。
POP 下載: 瞭解詳情	<ul> <li>1. 狀態: 針對所有郵件 啟用 POP 功能</li> <li>對所有郵件 啟用 POP 功能 (包括已經下載的郵)</li> <li>對現在起所收到的郵件 啟用 POP 功能</li> <li>勞用 POP</li> <li>2. 當郵件以 POP 存取後 在收件匣保留 National Taiwan University 郵件 的副本 ✓</li> <li>3. 設定電子郵件用戶端 (例如 Outlook、Eudora、Netscape Mail) 設定說明</li> </ul>
IMAP 存取: (使用 IMAP 從其他用戶端存取 National Taiwan University 鄄 件) 瞭解詳情	<ul> <li>狀態:已啟用 IMAP</li> <li>● 啟用 IMAP</li> <li>● 停用 IMAP</li> <li>當我將 IMAP 中的郵件標示為已刪除時:</li> <li>● 啟用自動清除 - 立即更新伺服器 (預設)</li> <li>● 停用自動清除 - 等待用戶端更新伺服器。</li> </ul>



3. 點選右上角大頭圖示,點選【管理你的Google的帳戶】。

<b>Q</b> 在郵件中搜尋	丰	●線上→ ⑦  ⅲ Google ●
設定 一般設定 標籤 收休 背景主題	牛匣 帳戶 篩選器和封鎖的地址 <mark>轉寄和 POP/</mark>	×
<b>轉寄:</b> 瞭解詳情	新增轉寄地址 提示:您也可以建立篩選器,只轉寄部分郵件	# , 你好!
POP 下載: 瞭解詳情	<ol> <li>1. 狀態: 針對所有郵件啟用 POP 功能</li> <li>對所有郵件啟用 POP 功能 (包括已經下載</li> <li>對現在起所收到的郵件啟用 POP 功能</li> <li>停用 POP</li> <li>2 常郵件以 POP 左取後 在收件画保留 Nation</li> </ol>	管理你的 Google 帳戶 ! 建議採取的行動
	3. 設定電子郵件用戶端 (例如 Outlook、Eudo 設定説明	。 + 新増帳戶 [→ 登出
<b>IMAP 存取:</b> (使用 IMAP 從其他用戶端	狀態: 已啟用 IMAP 存取 ● 啟用 IMAP	隱私權政策 ・ 服務條款

4. 點選【安全性】。

若兩步驟驗證已停用,請接續到step.5。 若兩步驟驗證已驗證,請接續到step.7。

Go	<mark>ogle</mark> 帳戶	<b>Q</b> 在 Google 帧	長戶中搜尋		⊘ Ⅲ ●
<b>ا</b>	首頁 個人資訊		登入 Google 的方式 請定期更新這些資訊,確保您隨時都能順利登入自	己的 Google 帳戶	
Ð	資料和隱私權 安全性		<ul> <li>⑦ 兩步驟驗證</li> <li>*** 密碼</li> </ul>	兩步驟驗證已停用	>
2 8	使用者和分享內容 付款和訂閱		□ 備援電話號碼	新增手機號碼	>
٦ آ	關於		<ul> <li>○ 備援電子郵件</li> <li>您可以新増更多登入選項</li> <li>▲ 密碼金貨</li> </ul>	● 新増電子郵件地址	>



5. 往下滑找到【低安全性應用程式存取權】,點選紅框處。

Google 帳戶 Q 在 Google 制	長戶中搜尋	0
(2) 首頁	查看所有連結	
<b>运</b> 個人資訊	低安全性應用程式存取權	
○ 資料和隱私權	為保護您的帳戶,如果應用程式和裝置採用的登入技術安	
€ 安全性	全性較低,系統曾將具封鎖。如果您並未使用這項設定, Google 會自動關閉該權限,以維護您的帳戶安全。	
2. 使用者和分享內容		>
➡ 付款和訂閱		

6. 打開【允許低安全性應用程式】開關,即可在 Outlook 新增 Gmail 信箱, 並使用原本信箱密碼即可。

Google 帳戶				
	← 低安全性應用程式存取權			
	某些應用程式和裝置採用的登入技術安全性較低,將導致您的帳戶出現安全漏 洞。建議您停用這類應用程式的存取權;當然,您也可以選擇啟用存取權,但 請瞭解相關風險。如果您並未使用這項設定,Google 會自動關閉該權限。 瞭解詳情 ⑦			
	允許低安全性應用程式:已關閉			

## 7. 點選紅框處,進到兩步驟驗證設定。

Google 帳戶 Q 在 Goog	le 帳戶中搜尋	0
<ul> <li>         ・         ・         ・</li></ul>	登入 Google 的方式 請定期更新這些資訊,確保您隨時都能順利登入自己的 Google 帳戶	
資料和隱私權	<ul> <li>○ 兩步號驗證</li> <li>▶ ② 啟用時間:</li> </ul>	>
	••• 密碼 上次變更時間:	>
<ul><li> 2、使用者和分享内容 付款和訂閱 </li></ul>	☐ Google 提示 2 部裝置	>
() 關於	□ 兩步驟驗證電話號碼	>
	□ 備援電話號碼	>



8. 往下滑,找到【應用程式密碼】,並點選進去。

Google 帳戶	← 兩步驟驗證
	不必使用第二個步驟驗證身分的裝置 您可以在信任的裝置 (例如個人電腦)上略過第二個步驟。
	<ul> <li>您信任的裝置</li> <li>針對略過兩步驟驗證的裝置撤銷信任狀態。</li> <li>全部撤銷</li> </ul>
	應用程式密碼 我們不建議您使用應用程式密碼。在大多數情況下,應用程式密碼並非必要的登入方式。為保護您的帳戶 安全,讀透過「使用 Google 帳戶登入」功能將應用程式連結到 Google 帳戶。
	應用程式密碼 >

9. 建立應用程式的密碼,並點選【建立】。

Google 帳月	É
	← 應用程式密碼
	在不支援新式安全性標準的舊版應用程式和服務中,您可以使用應用程式密碼 登入 Google 帳戶。 相較於採用新式安全性標準的新版應用程式和服務,透過應用程式密碼登入帳 戶的方式比較不安全。建立應用程式密碼前,請確認您是否需要使用這類密碼 才能登入應用程式。 <mark>瞭解詳情</mark>
	您沒有任何應用程式密碼。
	To create a new app specific password, type a name for it below App name Outlook
	建立

10. 即會出現系統產生的16位應用程式密碼,即可以在Outlook新增Gmail信箱。

建議此分面可先保留,按完成(或關閉)後,便無法再看到原本的密碼,必須再重新建立,產生新的密碼。





## 在Outlook新增Gmail:

1. 點選【檔案】→【資訊】→【新增帳戶】。(以Outlook2021為例)



2. 輸入電子信箱,點選【我要手動設定我的帳戶】,再按【連線】。



3. 點選【POP】。

				×
outlook 💽				
進階設定				
Microsoft 365	Outlook.com	Exchange	<b>G</b> Google	
POP	IMAP	Exchange 2013 或更早版本		
返回				

4. 輸入信箱密碼或者應用程式密碼(詳情請見上方確認Gmail設定 step.4) 點選【下一步】。

	×
POP 帳戶設定	
@gmail.com	(不是您嗎?)
密碼	
****	0
返回	連線



5. 完成設定。

	×
Outlook	
口氏子於後言氏	
「成功制増帳尸	
POP @gmail.com	
新增其他電子郵件地址	
電子郵件地址	
進階選項 🔺	
☑ 我要手動設定我的帳戶	
□ 同時在我的手機上設定 Outlook Mobile	
完成	