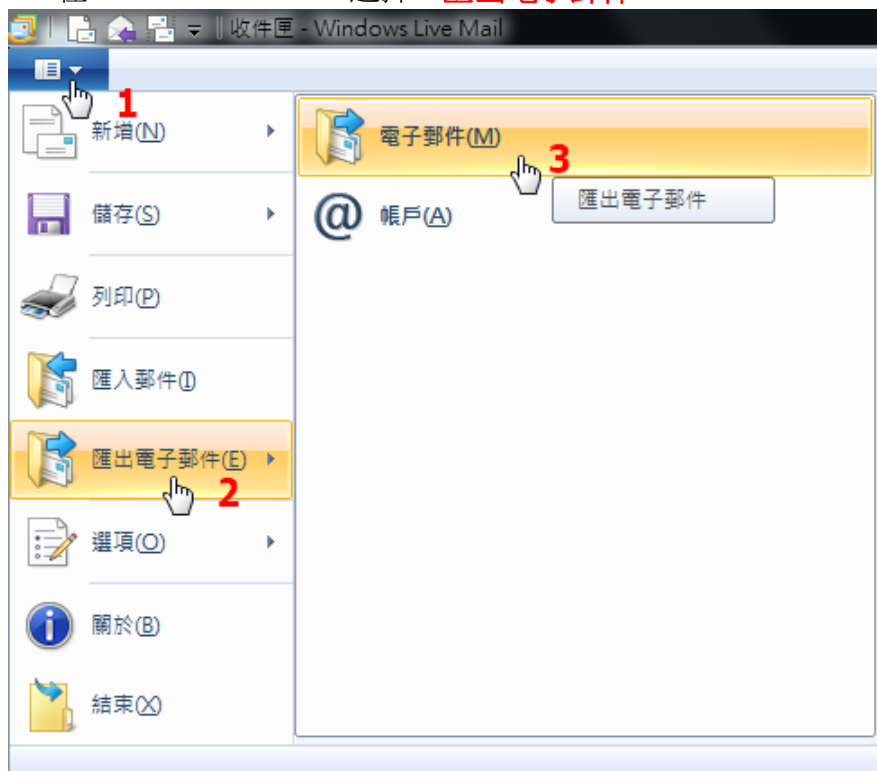


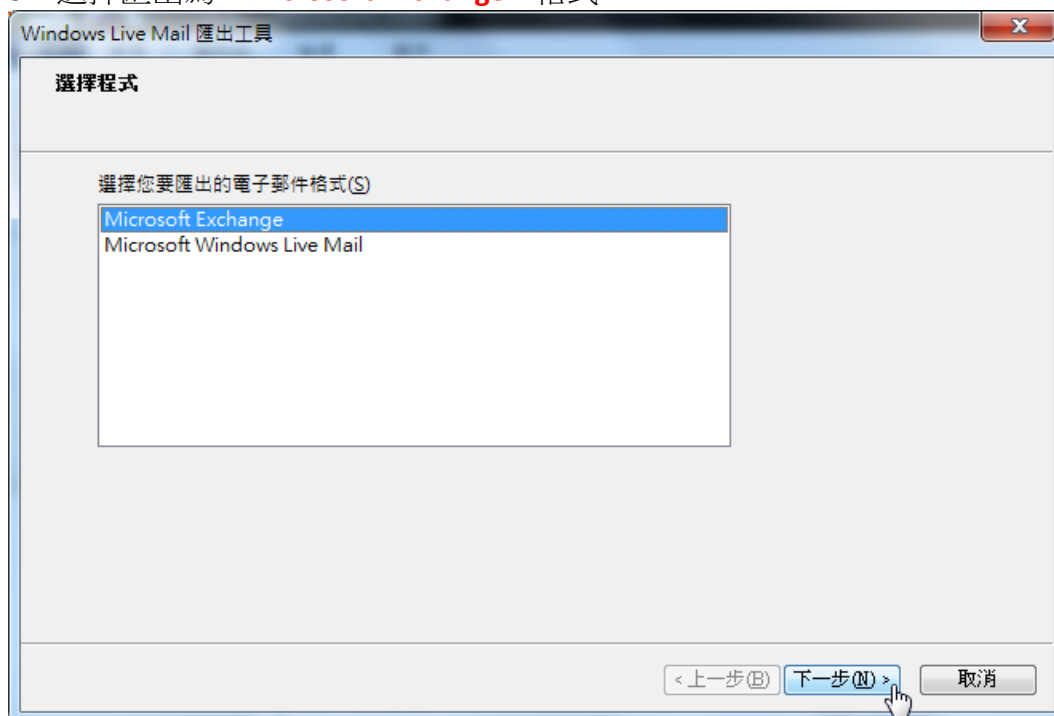
【重要】 Windows Live Mail 支援將郵件匯出至 32 位元版本之 Outlook 程式；由於 Outlook 2019 開始僅有 64 位元版本，今以 **Outlook 2016 (32 位元版)** 為示範。

1. 安裝 Outlook 2016 (32 位元版) 並新增電子郵件帳戶完成後，同時開啟 Outlook 及 Windows Live Mail。

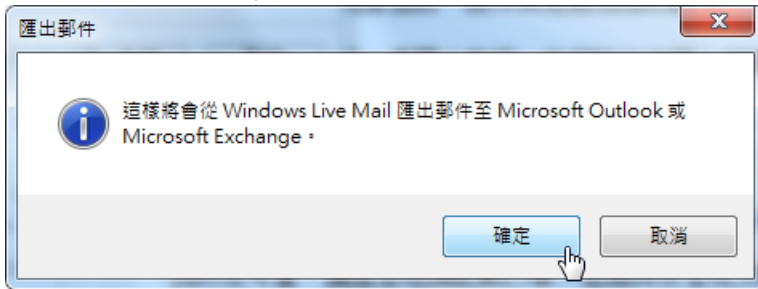
2. 在 Windows Live Mail 選擇“匯出電子郵件”。



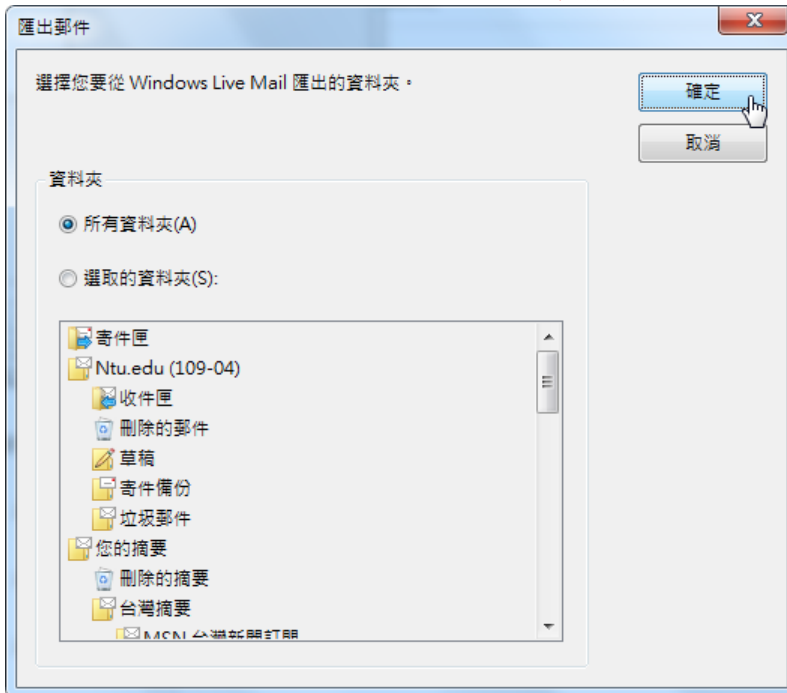
3. 選擇匯出為“Microsoft Exchange”格式。



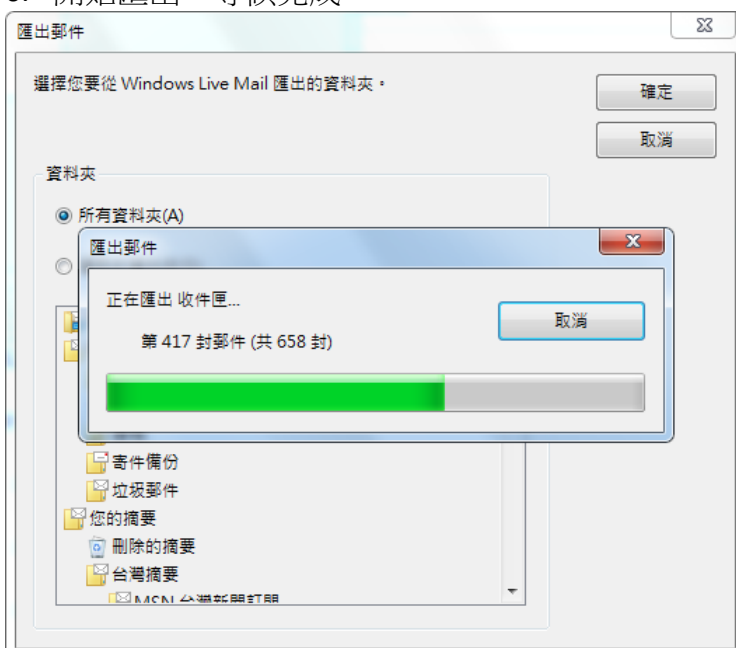
4. 按下“**確定**”準備匯出。



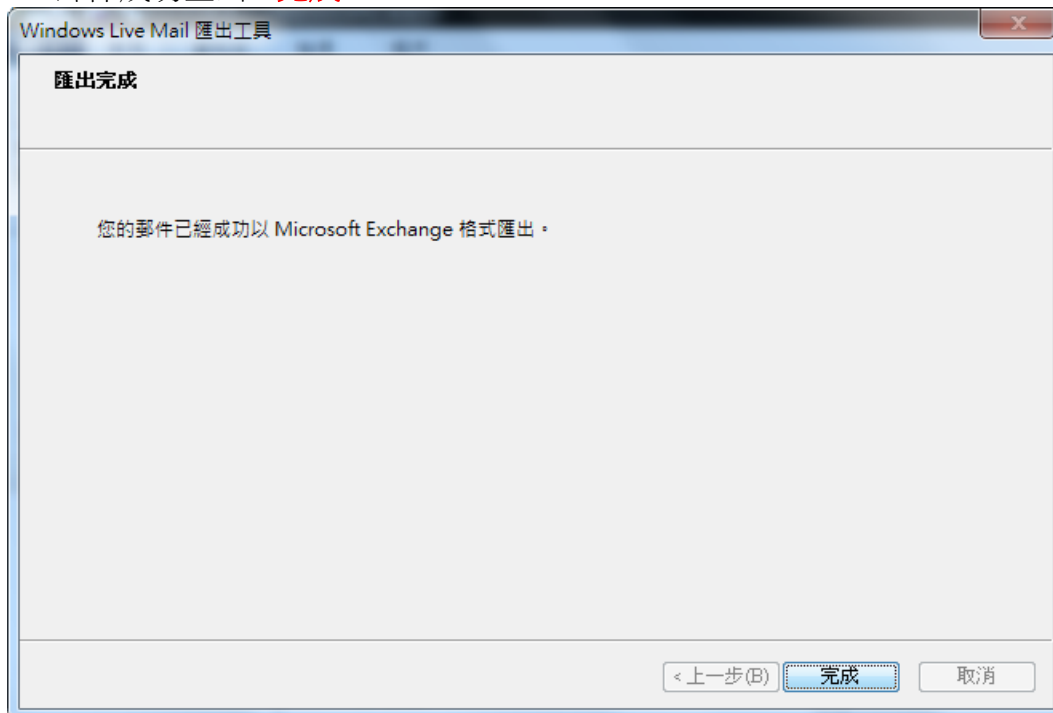
5. 在“匯出郵件”視窗中，選擇“**所有資料夾(A)**”，按下“**確定**”。



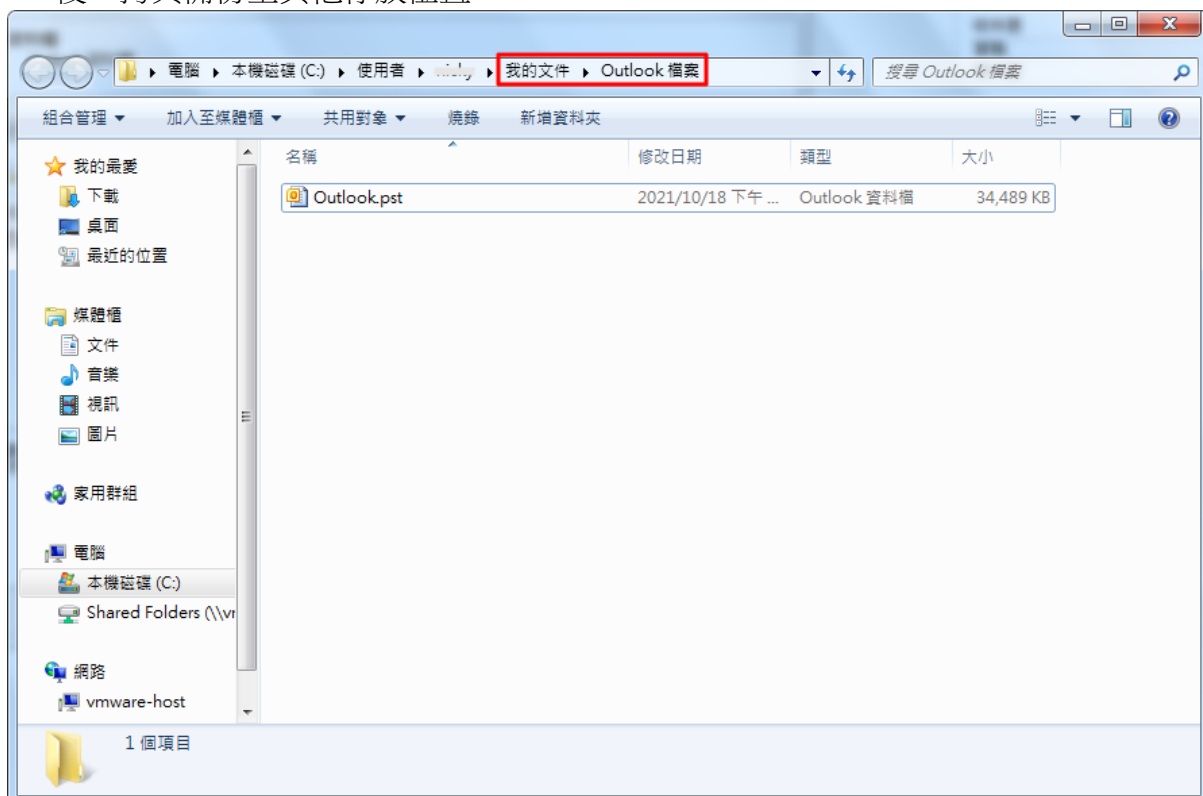
6. 開始匯出，等候完成。



7. 郵件成功匯出“完成”。

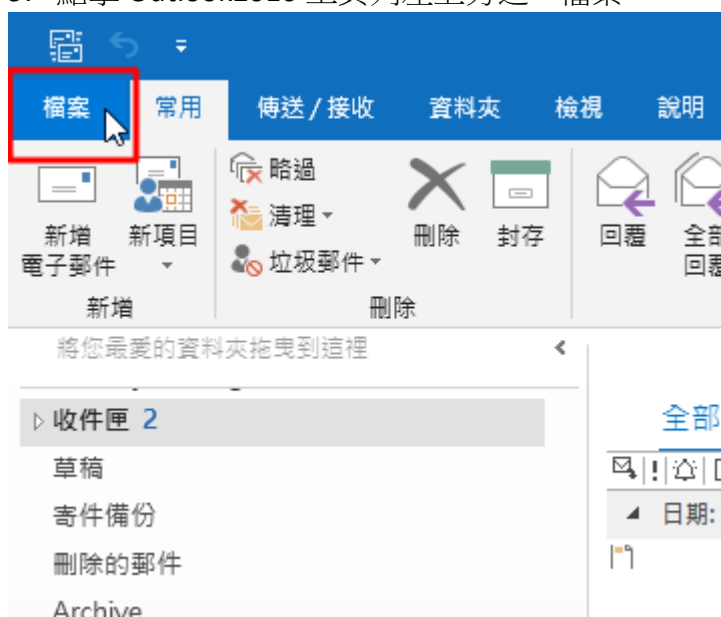


8. 郵件檔預設存放路徑在“我的文件”→“Outlook 檔案”資料夾內，找到此檔案之後，拷貝備份至其他存放位置。



【重要】 確認從 Windows Live Mail 匯出之郵件檔已備份至其他位置後，並已安裝好 Outlook2016。

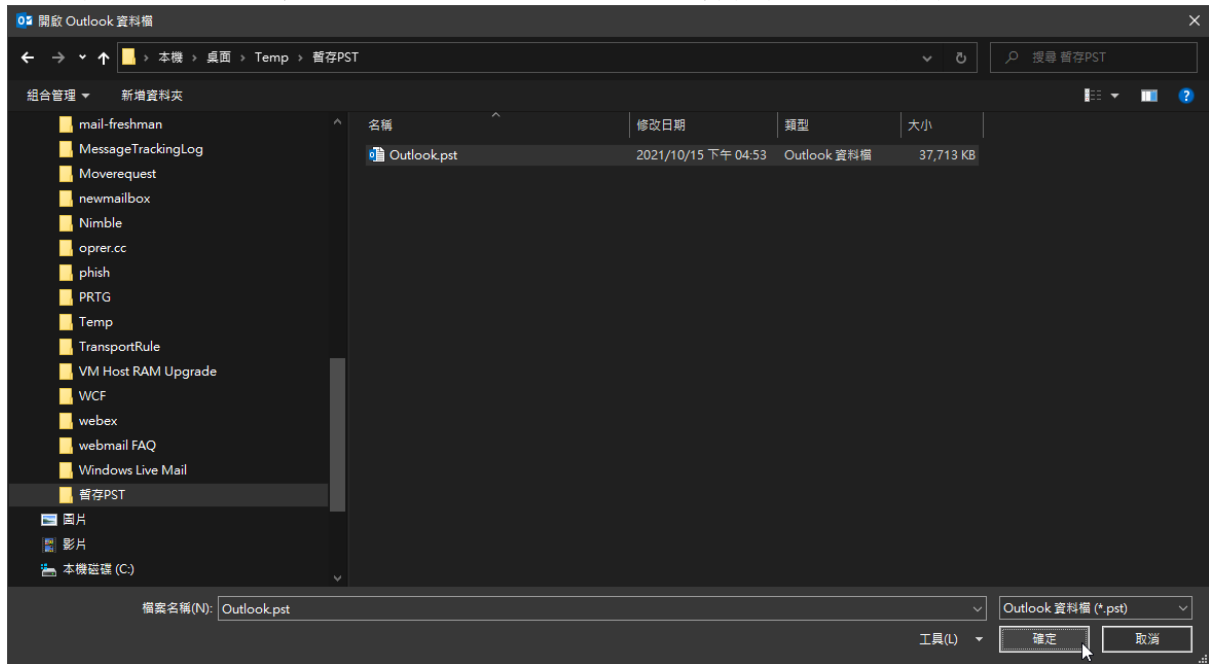
9. 點擊 Outlook2016 工具列左上方之“檔案”。



10. 在“開啟和匯出”選項下，點擊“開啟 Outlook 資料檔”。



11. 找到並選擇剛剛從 Windows Live Mail 匯出之郵件備份檔，並按下“確定”。



12. 完成郵件匯入 Outlook2016 之步驟。

