

在 Outlook 新增 Gmail 使用 POP 協定

新版 Outlook 設定 Gmail 時，設定 POP 需先到 Gmail 設定確認是否啟用 POP 協定，若使用者有驗證過 Gmail，只能輸入應用程式密碼登入 Outlook。
(以下 Outlook 2021 為例)

確認 Gmail 設定：

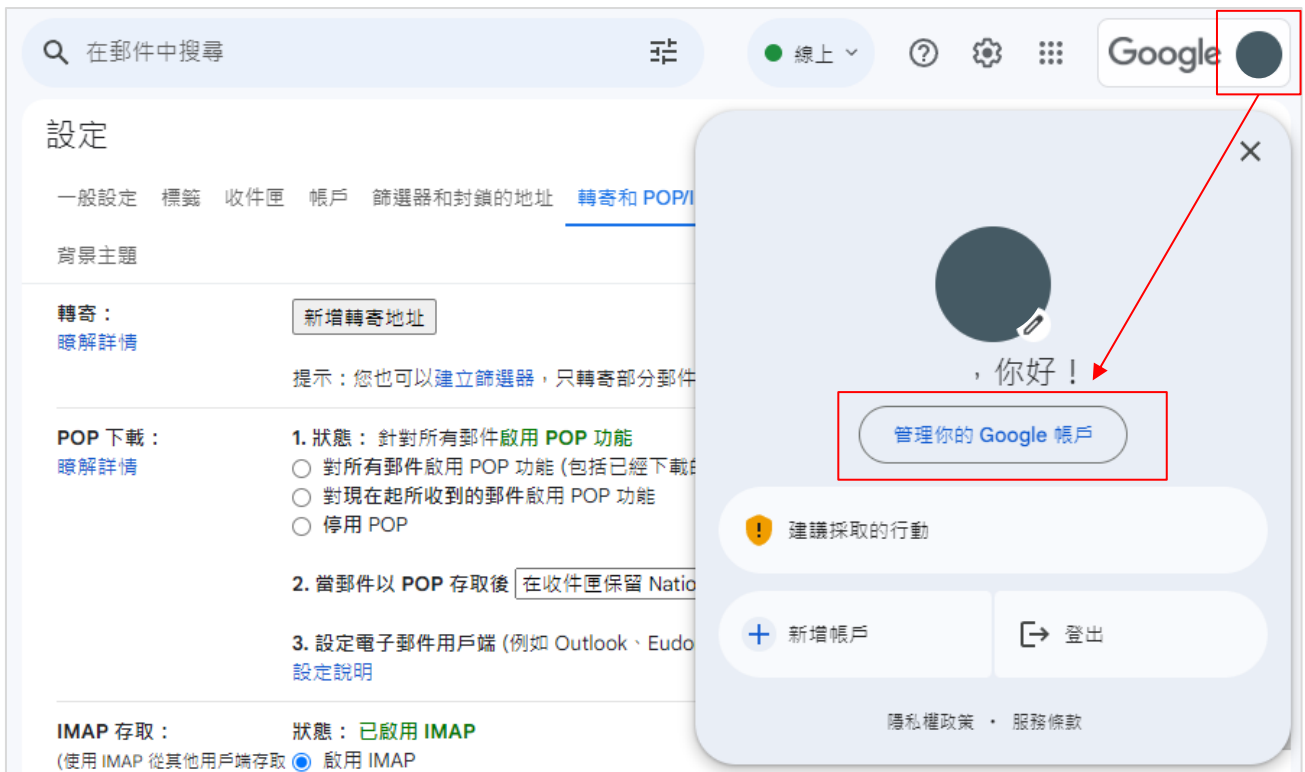
1. 進到 Gmail，點選齒輪圖示，點選【查看所有設定】。



2. 點選【轉寄和 POP / IMAP】。確認 POP 功能已啟用。



3. 點選右上角大頭圖示，點選【管理你的Google的帳戶】。



4. 點選【安全性】。

若兩步驟驗證已停用，請接續到step.5。

若兩步驟驗證已驗證，請接續到step.7。



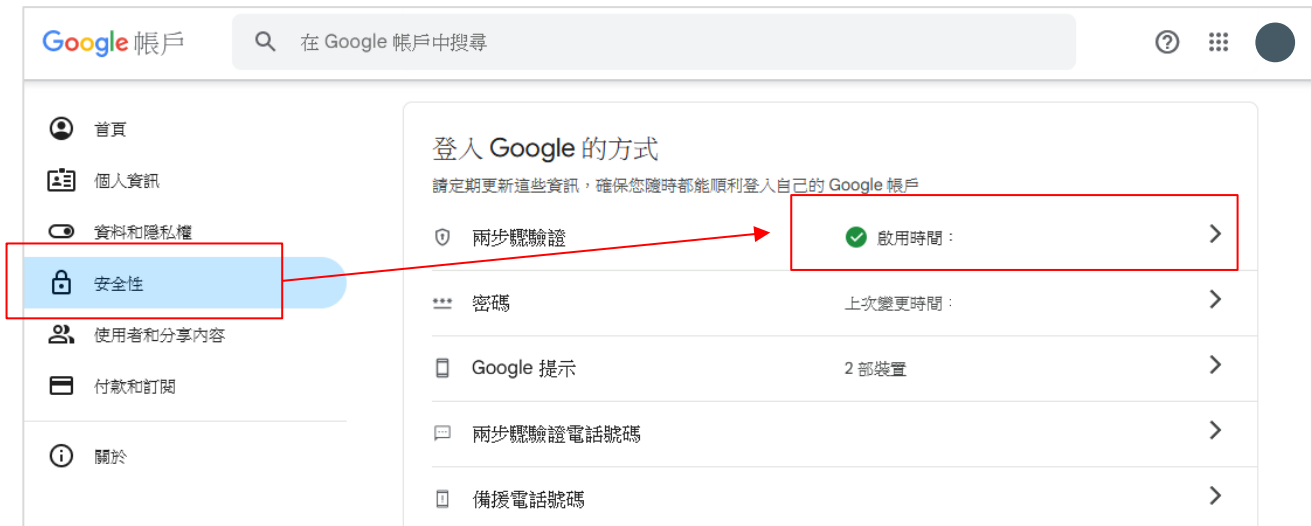
5. 往下滑找到【低安全性應用程式存取權】，點選紅框處。



6. 打開【允許低安全性應用程式】開關，即可在 Outlook 新增 Gmail 信箱，並使用原本信箱密碼即可。



7. 點選紅框處，進到兩步驟驗證設定。





8. 往下滑，找到【應用程式密碼】，並點選進去。

Google 帳戶

← 兩步驟驗證

不必使用第二個步驟驗證身分的裝置
您可以在信任的裝置 (例如個人電腦) 上略過第二個步驟。

您信任的裝置
針對略過兩步驟驗證的裝置撤銷信任狀態。
[全部撤銷](#)

應用程式密碼
我們不建議您使用應用程式密碼。在大多數情況下，應用程式密碼並非必要的登入方式。為保護您的帳戶安全，請透過「使用 Google 帳戶登入」功能將應用程式連結到 Google 帳戶。

應用程式密碼
無

9. 建立應用程式的密碼，並點選【建立】。

Google 帳戶

← 應用程式密碼

在不支援新式安全性標準的舊版應用程式和服務中，您可以使用應用程式密碼登入 Google 帳戶。

相較於採用新式安全性標準的新版應用程式和服務，透過應用程式密碼登入帳戶的方式比較不安全。建立應用程式密碼前，請確認您是否需要使用這類密碼才能登入應用程式。
[瞭解詳情](#)

您沒有任何應用程式密碼。

To create a new app specific password, type a name for it below...

App name
Outlook

建立

10. 即會出現系統產生的16位**應用程式密碼**，即可以在Outlook新增Gmail信箱。

建議此分面可先保留，按完成(或關閉)後，便無法再看到原本的密碼，必須再重新建立，產生新的密碼。



The screenshot shows the Google Account interface for generating app passwords. The main heading is "應用程式密碼" (App passwords). A modal window displays the generated password: "zuxf ezqf zozj qvfu". The background shows the "Outlook" app selected in a list, and a "完成" (Done) button at the bottom right of the modal.

Google 帳戶

← 應用程式密碼

在不支援新式安全性
登入 Google 帳戶。

相較於採用新式安全
戶的方式比較不安全
才能登入應用程式。
[瞭解詳情](#)

您的應用程式密碼

Outlook

To create a new app

App name

系統產生的應用程式密碼

您裝置專用的應用程式密碼

zuxf ezqf zozj qvfu

使用方式

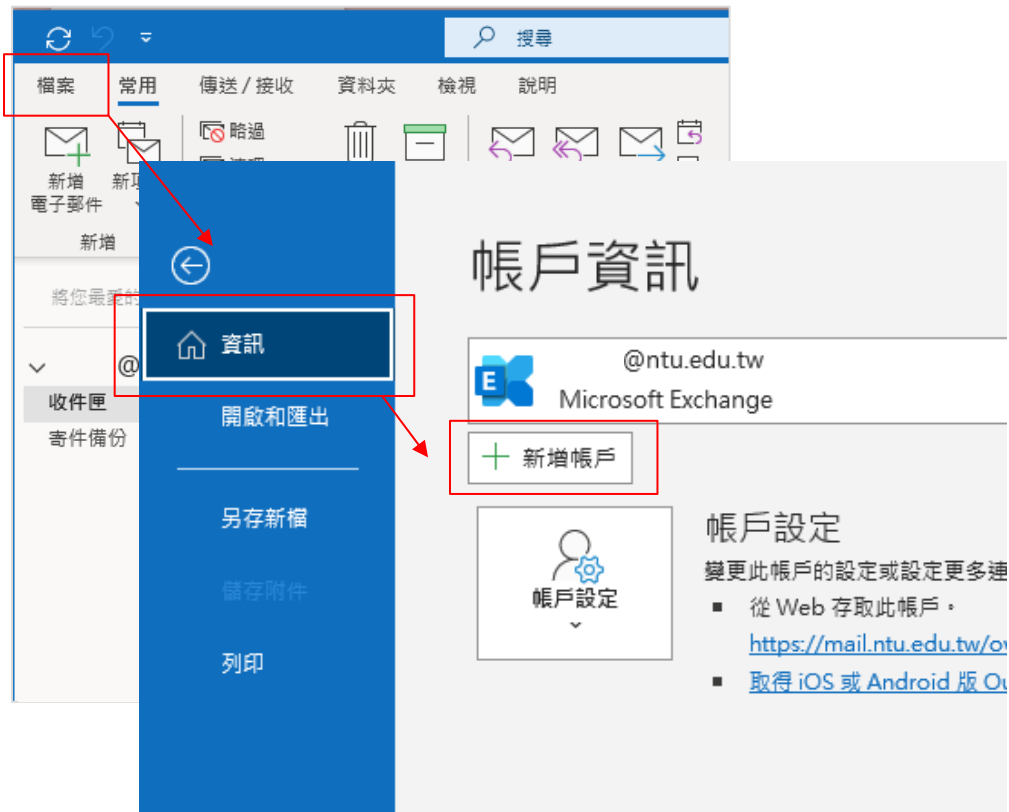
在您想設定 Google 帳戶的應用程式或裝置上前往帳戶的「設定」頁面，然後將您的密碼替換成上方的 16 字元密碼。

這個應用程式密碼就如同您平常使用的密碼，可授予完整的 Google 帳戶存取權限。您不需要記住這組密碼，因此，請勿將密碼寫下或透露給任何人知道。

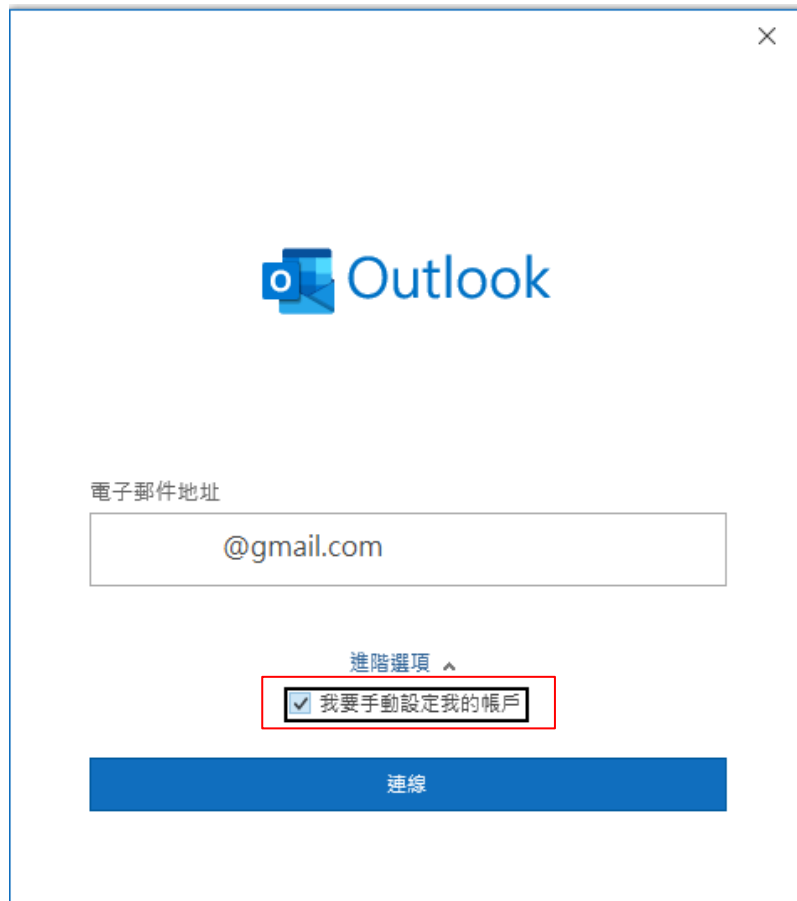
完成

在Outlook新增Gmail：

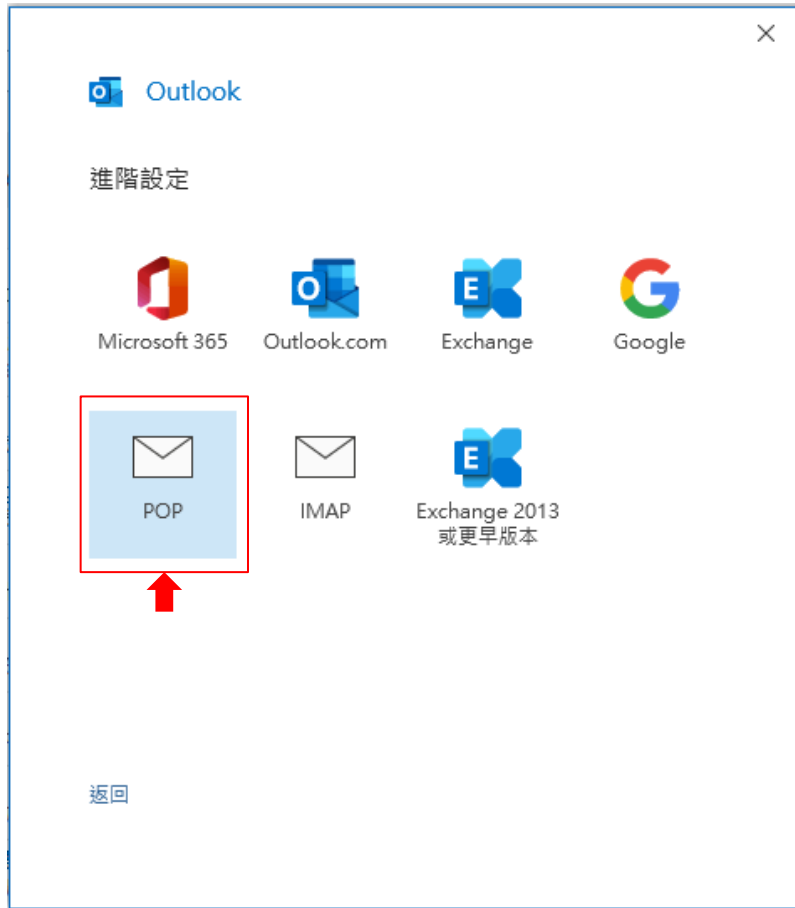
1. 點選【檔案】→【資訊】→【新增帳戶】。(以Outlook2021為例)



2. 輸入電子信箱，點選【我要手動設定我的帳戶】，再按【連線】。



3. 點選【POP】。



4. 輸入 [信箱密碼](#) 或者 [應用程式密碼](#) (詳情請見上方[確認Gmail設定 step.4](#)) 點選【下一步】。





5. 完成設定。

Outlook

已成功新增帳戶

POP @gmail.com

新增其他電子郵件地址

電子郵件地址 下一步

進階選項 ^

我要手動設定我的帳戶

同時在我的手機上設定 Outlook Mobile

完成